

TRINKEN ARBEITSBLATT 1

Name

Datum

Was macht der Körper mit dem Wasser?

- ① Lies alle Textkästen. Verbinde sie mit den richtigen Stellen des Körpers.

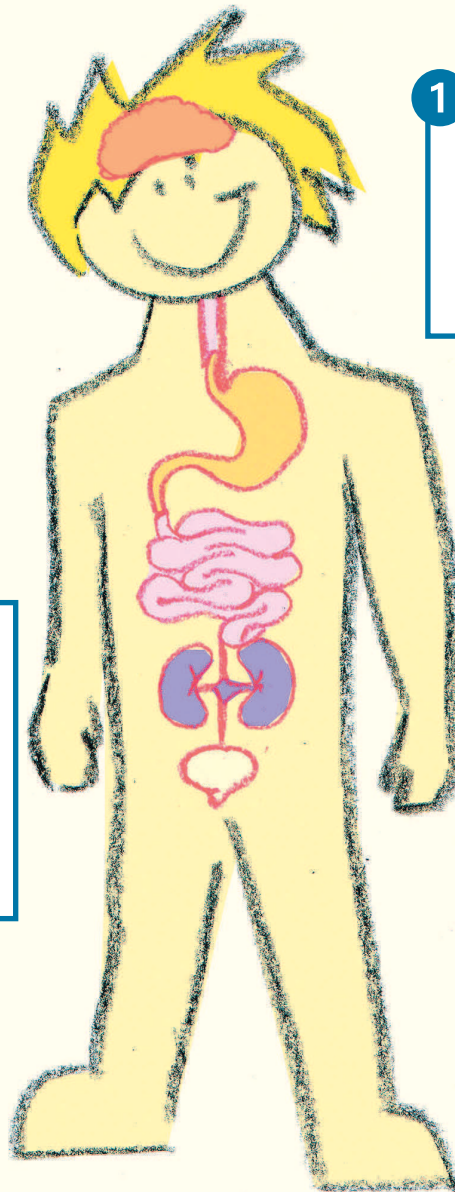
2 Durch den Mund und die Speiseröhre gelangt das Wasser über den Magen in den Darm. Wenn du einen Schluck Eiswasser trinkst, kannst du das spüren.

4 Die Nieren sammeln aus dem Blut Wasser mit Stoffen, die dein Körper nicht mehr braucht. Sie filtern diese Stoffe heraus und geben das meiste Wasser zurück ins Blut.

1 Dein Gehirn meldet dir, wenn du Durst hast. Es braucht viel Wasser, um richtig arbeiten zu können.

3 Vom Darm wird das Wasser ins Blut aufgenommen. Hier arbeitet es als Transportmittel für Nährstoffe und versorgt so den ganzen Körper.

5 In der Blase wird das restliche Wasser mit den "Abfallstoffen" aus den Nieren gesammelt. Wenn die Blase gefüllt ist, musst du zur Toilette.



- ② Wo spürst du Durst? Kreise die Stellen in dem Bild rot ein.
- ③ Wir verlieren täglich Wasser über den Schweiß, den Atem, den Stuhl und den Urin. Zeichne blaue Pfeile, wo das Wasser aus dem Körper rausgeht.